

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
02 Ekim 2025 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	ŞEHİRİYE ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
03 Ekim 2025 Cuma	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	TARHANA ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
04 Ekim 2025 Cumartesi	OMLET BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
05 Ekim 2025 Pazar	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	EZOĞELİN ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
06 Ekim 2025 Pazartesi	YUMURTA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
07 Ekim 2025 Salı	YUMURTALI KAŞARLI EKMEK BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MERCİMEK ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
08 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
09 Ekim 2025 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
10 Ekim 2025 Cuma	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	SEBZE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE SALATA	SEBZE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE SALATA	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
11 Ekim 2025 Cumartesi	OMLET BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	TARHANA ÇORBASI KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
12 Ekim 2025 Pazar	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK KAVURMA MAKARNA YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK KAVURMA MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
13 Ekim 2025 Pazartesi	YUMURTA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	DOMATES ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
14 Ekim 2025 Salı	YUMURTALI KAŞARLI EKMEK BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	TAVUK SUYU ÇORBA SEBZE GRATEN MAKARNA MEYVE	TAVUK SUYU ÇORBA SEBZE GRATEN MAKARNA MEYVE	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
15 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	SEBZE ÇORBASI KIYMALI İSPANAK MAKARNA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI TAVUK DÖNER MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
16 Ekim 2025 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MERCİMEK ÇORBASI MACAR KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI MACAR KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY

DİYAR OKÇU
Aşçı

RAVZA SORAN
Öğrenci Temsilcisi

Bahar Şahin
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİM KÖKSAL
Okul Müdürü

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2025 Cuma	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA BÖREK YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA BÖREK YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
18 Ekim 2025 Cumartesi	OMLET BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	TARHANA ÇORBASI TAVUK BAGET PIRİNÇ PILAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI TAVUK BAGET PIRİNÇ PILAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
19 Ekim 2025 Pazar	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MERCİMEK ÇORBASI KABAK DOLMASI MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KABAK DOLMASI MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
20 Ekim 2025 Pazartesi	YUMURTA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PIRİNÇ PILAVI TURŞU	MANTAR ÇORBASI KURU FASULYE PIRİNÇ PILAVI TURŞU	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
21 Ekim 2025 Salı	YUMURTALI KAŞARLI EKMEK BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	TARHANA ÇORBASI MİSKET KÖFTE BULGUR PILAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI MİSKET KÖFTE BULGUR PILAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
22 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE MAKARNA PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE MAKARNA PUDİNG	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
23 Ekim 2025 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	DOMATES ÇORBASI TAVUK BAGET PIRİNÇ PILAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAVUK BAGET PIRİNÇ PILAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
24 Ekim 2025 Cuma	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA KUSKUS PILAVI SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA KUSKUS PILAVI SALATA	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
25 Ekim 2025 Cumartesi	OMLET BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	ERİŞTE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK PIRİNÇ PILAVI AYRAN	ERİŞTE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK PIRİNÇ PILAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
26 Ekim 2025 Pazar	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	YAYLA ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ KISIR AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ KISIR AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
27 Ekim 2025 Pazartesi	YUMURTA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT PIRİNÇ PILAVI CACIK	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT PIRİNÇ PILAVI CACIK	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
28 Ekim 2025 Salı	YUMURTALI KAŞARLI EKMEK BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
29 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA MAKARNA YOĞURT	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
30 Ekim 2025 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT-AÇMA BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MERCİMEK ÇORBASI SEBZE GRATEN BULGUR PILAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI SEBZE GRATEN BULGUR PILAVI AYRAN	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY
31 Ekim 2025 Cuma	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR- LABNE YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI-TAHİN	MANTAR ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE SALATA	MANTAR ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE SALATA	MEYVE-BİSKÜVİ-KRAKER-KEK-Ç İKOLATA-ÇAY

DİYAR OKÇU
Aşçı

RAVZA SORAN
Öğrenci Temsilcisi

Bahar Şahin
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİM KÖKSAL
Okul Müdürü