

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2025 Cumartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	YAYLA ÇORBASI KÖFTE PATATES PİLAV SALATA	YAYLA ÇORBASI KÖFTE PATATES PİLAV SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
02 Mart 2025 Pazar	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
03 Mart 2025 Pazartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİLAV TURŞU	TARHANA ÇORBASI NOHUT-TAVUK DÖNER PİLAV TURŞU	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
04 Mart 2025 Salı	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	EZOĞELİN ÇORBASI MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
05 Mart 2025 Çarşamba	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA CACIK	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİLAV AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
06 Mart 2025 Perşembe	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	YAYLA ÇORBASI İSPANAKLI TAVUK SARMA ERİŞTE SALATA	YAYLA ÇORBASI İSPANAKLI TAVUK SARMA ERİŞTE SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
07 Mart 2025 Cuma	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	ŞEHRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
08 Mart 2025 Cumartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
09 Mart 2025 Pazar	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MANTAR ÇORBASI TAS KEBABİ BULGUR PİLAVI SALATA	MANTAR ÇORBASI TAS KEBABİ BULGUR PİLAVI SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
10 Mart 2025 Pazartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE-CORDON BLEU PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
11 Mart 2025 Salı	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	YAYLA ÇORBASI TAVUK KAVURMA BULGUR PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI TAVUK KAVURMA BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
12 Mart 2025 Çarşamba	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU GRATEN MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU GRATEN MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
13 Mart 2025 Perşembe	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE ERİŞTE PİLAVI SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE ERİŞTE PİLAVI SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
14 Mart 2025 Cuma	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
15 Mart 2025 Cumartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	DOMATES ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
16 Mart 2025 Pazar	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI

DİYAR OKÇU
Aşçı

NESRİN ŞEYMA HANİK
Öğrenci Temsilcisi

BAHAR ŞAHİN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİM KÖKSAL
Okul Müdürü

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2025 Pazartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT-ŞİNTİZEL PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
18 Mart 2025 Salı	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
19 Mart 2025 Çarşamba	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI PUDİNG	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
20 Mart 2025 Perşembe	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	DOMATES ÇORBASI IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	DOMATES ÇORBASI IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
21 Mart 2025 Cuma	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MANTAR ÇORBASI TAVUK DÖNER ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MANTAR ÇORBASI TAVUK DÖNER ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
22 Mart 2025 Cumartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
23 Mart 2025 Pazar	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	YAYLA ÇORBASI KAVURMA PİLAV AYRAN	YAYLA ÇORBASI KAVURMA PİLAV AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
24 Mart 2025 Pazartesi	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	DÜĞÜN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİLAV SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE-NUGGET PİLAV SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
25 Mart 2025 Salı	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
26 Mart 2025 Çarşamba	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET PİLAV AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET PİLAV AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
27 Mart 2025 Perşembe	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	EZOĞELİN ÇORBA MAÇAR KEBABI MAKARNA SALATA	EZOĞELİN ÇORBA MAÇAR KEBABI MAKARNA SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE-TATLI
28 Mart 2025 Cuma	YUMURTA-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA-BÖREK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE-	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT		
29 Mart 2025 Cumartesi				
30 Mart 2025 Pazar				
31 Mart 2025 Pazartesi				

DİYAR OKÇU
Aşçı

NESRİN ŞEYMA HANİK
Öğrenci Temsilcisi

BAHAR ŞAHİN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİM KÖKSAL
Okul Müdürü