

**T.C.**  
**İSTANBUL VALİLİĞİ**  
**Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Ocak 2025</b> <b>Çarşamba</b>	PATATES KIZARTMASI- ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>02 Ocak 2025</b> <b>Perşembe</b>	YUMURTA- ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>03 Ocak 2025</b> <b>Cuma</b>	POĞAÇA- ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	EZOĞELİN ÇORBASI IZGARA KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI IZGARA KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>04 Ocak 2025</b> <b>Cumartesi</b>	OMLET- ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>05 Ocak 2025</b> <b>Pazar</b>	PATATES KIZARTMASI ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	TARHANA ÇORBASI TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>06 Ocak 2025</b> <b>Pazartesi</b>	YUMURTA ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>07 Ocak 2025</b> <b>Salı</b>	YUMURTALI KAŞARLI EKMEK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>08 Ocak 2025</b> <b>Çarşamba</b>	MENEMEN ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	YAYLA ÇORBA ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA PUDİNG	YAYLA ÇORBA ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA PUDİNG	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>09 Ocak 2025</b> <b>Perşembe</b>	POĞAÇA ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	DOMATES ÇORBASI TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>10 Ocak 2025</b> <b>Cuma</b>	PATATES KIZARTMASI ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	TAVUK ÇORBA BARBUNYA ETRİŞTE SALATA	TAVUK ÇORBA BARBUNYA ETRİŞTE SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>11 Ocak 2025</b> <b>Cumartesi</b>	OMLET ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>12 Ocak 2025</b> <b>Pazar</b>	SİMİT ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>13 Ocak 2025</b> <b>Pazartesi</b>	YUMURTA ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	MANTAR ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MANTAR ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>14 Ocak 2025</b> <b>Salı</b>	KAŞARLI YUMURTALI EKMEK ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	MERCİMEK ÇORBASI MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>15 Ocak 2025</b> <b>Çarşamba</b>	MENEMEN ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	EZOĞELİN ÇORBA SEBZE GRATEN SOSLU MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA SEBZE GRATEN SOSLU MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
<b>16 Ocak 2025</b> <b>Perşembe</b>	AÇMA ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	YAYLA ÇORBA FİRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBA FİRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI SALATA	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE

DİYAR OKÇU  
Aşçı

NESRİN ŞEYMA HANİK  
Öğrenci Temsilcisi

BAHAR ŞAHİN  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİM KÖKSAL  
Okul Müdürü

T.C.  
**İSTANBUL VALİLİĞİ**  
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ocak 2025 Cuma	YUMURTA ÇAY- MEYVE SUYU- SÜT- BEYAZ PEYNİR -LABNE- ZEYTİN (YEŞİL VE SİYAH) -	DOMATES ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	BİSKÜVİ-KEK-KRAKER-ÇİKOLAT A-MEYVE
18 Ocak 2025 Cumartesi				
19 Ocak 2025 Pazar				
20 Ocak 2025 Pazartesi				
21 Ocak 2025 Salı				
22 Ocak 2025 Çarşamba				
23 Ocak 2025 Perşembe				
24 Ocak 2025 Cuma				
25 Ocak 2025 Cumartesi				
26 Ocak 2025 Pazar				
27 Ocak 2025 Pazartesi				
28 Ocak 2025 Salı				
29 Ocak 2025 Çarşamba				
30 Ocak 2025 Perşembe				
31 Ocak 2025 Cuma				

DİYAR OKÇU  
Aşçı

NESRİN ŞEYMA HANİK  
Öğrenci Temsilcisi

BAHAR ŞAHİN  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİM KÖKSAL  
Okul Müdürü