

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü
Mayıs Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mayıs 2024 Çarşamba	MENEMEN SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	TARHANA ÇORBASI KIYMALI İSPANAK MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBASI KIYMALI İSPANAK MAKARNA YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
02 Mayıs 2024 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
03 Mayıs 2024 Cuma	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	ŞEHRİYE ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA BULGUR PİLAVI SALATA	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
04 Mayıs 2024 Cumartesi	OMLET SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
05 Mayıs 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
06 Mayıs 2024 Pazartesi	YUMURTA SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	DOMATES ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	DOMATES ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
07 Mayıs 2024 Salı	YUMURTALI EKMEK SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
08 Mayıs 2024 Çarşamba	MENEMEN SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
09 Mayıs 2024 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZE GRATEN SADE MAKARNA HOŞAF	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZE GRATEN SADE MAKARNA HOŞAF	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
10 Mayıs 2024 Cuma	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	SEBZE ÇORBASI TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SEBZE ÇORBASI TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
11 Mayıs 2024 Cumartesi	OMLET SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	TARHANA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
12 Mayıs 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
13 Mayıs 2024 Pazartesi	YUMURTA SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
14 Mayıs 2024 Salı	YUMURTALI EKMEK SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
15 Mayıs 2024 Çarşamba	MENEMEN SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	DOMATES ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
16 Mayıs 2024 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SIYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	YAYLA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE SALATA	YAYLA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE SALATA	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY

MÜCAHİT KAVAKYANI
Aşçı

YAĞMUR BAYRAK
Öğrenci Temsilcisi

BAHAR ŞAHİN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUAMMER OKUMUŞ
Okul Müdürü



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Kartal / Yüksel-İlhan Alanyalı Fen Lisesi Müdürlüğü
Mayıs Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mayıs 2024 Cuma	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	BUĞDAY ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA SOSLU MAKARNA HAVUÇ TARATOR	BUĞDAY ÇORBASI SEBZELİ OTURTMA SOSLU MAKARNA HAVUÇ TARATOR	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
18 Mayıs 2024 Cumartesi	OMLET SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	DOMATES ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
19 Mayıs 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
20 Mayıs 2024 Pazartesi	YUMURTA SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
21 Mayıs 2024 Salı	YUMURTALI EKMEK SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	DOMATES ÇORBASI TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAVUK KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
22 Mayıs 2024 Çarşamba	MENEMEN SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
23 Mayıs 2024 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	EZOĞELİN ÇORBA BÖREK KISIR TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA BÖREK KISIR TURŞU	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
24 Mayıs 2024 Cuma	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	SEBZE ÇORBASI TAS KEBAP PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SEBZE ÇORBASI TAS KEBAP PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
25 Mayıs 2024 Cumartesi	OMLET SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
26 Mayıs 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MANTAR ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT	MANTAR ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
27 Mayıs 2024 Pazartesi	YUMURTA SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	DOMATES ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
28 Mayıs 2024 Salı	YUMURTALI EKMEK SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
29 Mayıs 2024 Çarşamba	MENEMEN SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	TARHANA ÇORBASI MİSKET KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	TARHANA ÇORBASI MİSKET KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
30 Mayıs 2024 Perşembe	POĞAÇA-SİMİT SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMASI SOSLU MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMASI SOSLU MAKARNA YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY
31 Mayıs 2024 Cuma	PATATES KIZARTMASI SÜT-MEYVE SUYU-ÇAY BEYAZ PEYNİR- SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SALATALIK-DOMATES-	TAVUK ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	TAVUK ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	TATLI-MEYVE-BİSKÜVİ - KRAKER - KEK- ÇİKOLATA - ÇAY

MÜCAHİT KAVAKYANI
Aşçı

YAĞMUR BAYRAK
Öğrenci Temsilcisi

BAHAR ŞAHİN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUAMMER OKUMUŞ
Okul Müdürü

